

ARTS PLASTIQUES & ARTS VISUELS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aquarelle	18 h-20 h					
Dessin-modèle			18 h-20 h 20 h-22 h			
Dessin-peinture	20 h-22 h	18 h-20 h 20 h-22 h				
Modelage et sculpture				18 h-20 h		
Mosaïque				10 h-13 h 14 h-17 h		10 h-13 h 14 h-17 h
Photographie argentique N&B	18 h-20 h A 20 h-22 h B					
Photographie numérique		18 h-20 h A 20 h-22 h B				
Poterie	20 h-22 h	18 h-20 h 20 h-22 h				

POP [LAB]	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Accès libre au Pop [lab]		18 h-21 h	18 h-21 h	17 h-21 h	14 h-17 h	
Perfectionnement informatique				14 h-16 h 30		
Programmation Arduino				19 h-21 h		
Découpeuse laser (1 heure)		sur rendez-vous du mardi au vendredi				
Fraiseuse Numérique (1 heure)		sur rendez-vous du mardi au vendredi				
Impression 3D (2 heures)		sur rendez-vous du mardi au vendredi				
DIY : E-textile (1 séance par mois)						10 h-13 h
DIY : Maroquinerie (1 séance par mois)					18 h-20 h	
DIY : Open forme (1 séance par mois)						13 h-17 h
Répare pop (1 séance par mois)						13 h-17 h

LANGUES VIVANTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Anglais		14 h 30-16 h B/C 18 h-19 h 30 A 19 h 30-21 h B		17 h 30-19 h A 19 h-20 h 30 C		
Arabe		19 h-20 h 30 A				
Espagnol	17 h-18 h 30 A 18 h 30-20 h B 20 h-21 h 30 A		20 h-21 h 30 C			
Japonais					18 h 30-20 h A 20 h-21 h 30 A+ *	

A : débutant / B : intermédiaire / C : avancé / \* Cours d'ensemble ouverts aux parcours intermédiaires et avancés / \* : nouvelle activité

ARTS DE LA SCÈNE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MUSIQUE						
Accordéon chromatique				17 h 30-21 h 21 h-21 h 30 C		
Accordéon diatonique	18 h-18 h 30 18 h 30-19 h 30 C 19 h 30-20 h 30 B					
Batterie	19 h-20 h B 20 h-21 h 30	19 h-20 h A 20 h-21 h B 21 h-21 h 30 C				
Batucada*						10 h-11 h 30 A/B 11 h 30-13 h B/C
Chant gospel *	20 h 30-22 h B/C					
Chants du monde *						10 h 30-13 h B/C
Chant et technique vocale (individuel)	17 h 30-18 h 30 18 h 30-19 h C	17 h-17 h 30 17 h 30-18 h C 18 h-19 h		16 h 30-18 h 30 18 h 30-19 h 30 C 19 h 30-20 h		
Chant et technique vocale (groupe)	19 h-20 h 30 B	19 h-20 h 30 B 20 h 30-22 h A				
Chorale *	20 h-22 h					
Clarinette						10 h-11 h A 11 h-12 h 30 12 h 30-13 h C
Composition musicale assistée par ordinateur (M.A.O) *					19 h-21 h	
Flûte traversière				19 h-20 h		
Formation musicale		19 h-20 h B+ 20 h-21 h C	19 h-20 h A 20 h-21 h B-			
Groupe rock *		19 h-20 h 30 B/C				
Guitare blues et accompagnement					17 h-18 h A 18 h-19 h B	
Guitare basse	18 h 30-20 h 30 A 20 h 30-21 h 30 B	19 h-20 h C				
Guitare classique			17 h-19 h 19 h-20 h C 20 h-21 h B			
Guitare électrique	18 h-19 h 19 h-21 h C					10 h 30-11 h 30 C 12 h 30-13 h 30 B
Jazz Band *	20h30-22h30A/B					
Musique de chambre et musiques du monde *	20 h 30-22 h B/C					
Pop Feel'Harmony (orchestre) *	19 h-20 h 30 B/C					
Piano	17 h-18 h A 18 h-19 h B 18 h-20 h C 19 h-22 h	15 h 30-16 h C 16 h-17 h / 18 h-20 h 19 h-20 h A 20 h-21 h B ou C		17 h 30-20 h C 20 h-21 h	16 h-17 h / 18 h-19 h 18 h-20 h 30 C 19 h-20 h B 20 h-21 h A	10 h-11 h C 11 h-13 h B 13 h-15 h
Pop Orchestre *	15 h-17 h B/C					
Saxophone			19 h-20 h A 20 h-22 h B			
Ukulélé		19 h-20 h A 20 h-21 h B 21 h-22 h A				
Violon				18 h-19 h 30 C 19 h 30-20 h 20 h-21 h C		
Violoncelle			16 h 30-17 h 18 h-19 h C 19 h-20 h 30			
Vocal Jazz *			18 h 30-20 h A/B 20 h-21 h 30 B/C			

THÉÂTRE ET DANSE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Danse africaine	20 h 30-22 h					
Danse afro-zumba*					20 h 30-22 h	
Danse bollywood		20 h 30-22 h				
Danse contemporaine	18 h 30-20 h 30					
Danse flamenco		19 h-20 h				
Danse modern'jazz			17 h 30-19 h			
Danse orientale	19 h-20 h 30					
Danse orientale égyptienne					18 h 30-20 h	
Danse rock'n'roll*				21 h-22 h B		
Danses de salon*				19 h-20 h A 20 h-21 h B		
Danses salsa-cubaines						14 h-15 h 30 A 15 h 30-17 h B
Danse tango argentin			20 h-21 h A 21 h-22 h B			
Théâtre	18 h-20 h 30 20 h 30-23 h					

CORPOREL ET SPORTIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aïkido					20 h 30-22 h	
Capœira	20 h-21 h 30					
Circuit Cardio Minceur *					19 h 30-20 h 30 18 h 30-19 h 30	
Fitness					17 h 30-18 h 30 18 h 30-19 h 30	
Gym'+				9 h 30-10 h 30 10 h 30-11 h 30		
Gym'étirements					17 h 30-18 h 30 18 h 30-19 h 30	
Gym'senior						
Gym'tonique				19 h 30-20 h 30		
Gym suédoise		19 h-20 h				11 h-12 h
Gymnastique d'assouplissement					13 h 30-15 h	
Gymnastique d'entretien					12 h 30-13 h 30	
Gymnastique musicale	18 h-19 h		18 h 30-19 h 30			
Gym zumba			19 h 30-20 h 30			
Hatha yoga	14 h 30-16 h 16 h-17 h 30 17 h 30-19 h 19 h-20 h 30 20 h 30-22 h					
Kundalini yoga		20 h 30-22 h	18 h 45-20 h 15			
Massage shiatsu		18 h 30-20 h 30				
Pilates						13 h-14 h
Qi Gong	16 h 30-18 h					
Sophrologie				20 h 30-21 h 30		
Stretching actif			20 h 30-21 h 30			
Tai Chi Ch'uan		19 h-20 h 30 A 20 h 30-22 h B				
Vinyasa yoga					18 h-19 h 30 19 h 30-21 h	18 h-19 h 30 19 h 30-21 h

A : débutant / B : intermédiaire / C : avancé / \* Cours d'ensemble ouverts aux parcours intermédiaires et avancés / \* : nouvelle activité



