

| ARTS PLASTIQUES & ARTS VISUELS | LUNDI                      | MARDI                      | MERCREDI               | JEUDI                  | VENDREDI | SAMEDI                 |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|----------|------------------------|
| Aquarelle                      | 18 h-20 h                  |                            |                        |                        |          |                        |
| Dessin-modèle                  |                            |                            | 18 h-20 h<br>20 h-22 h |                        |          |                        |
| Dessin-peinture                | 20 h-22 h                  | 18 h-20 h<br>20 h-22 h     |                        |                        |          |                        |
| Modelage et sculpture          |                            |                            |                        | 18 h-20 h              |          |                        |
| Mosaïque                       |                            |                            |                        | 10 h-13 h<br>14 h-17 h |          | 10 h-13 h<br>14 h-17 h |
| Photographie argentique N&B    | 18 h-20 h A<br>20 h-22 h B |                            |                        |                        |          |                        |
| Photographie numérique         |                            | 18 h-20 h A<br>20 h-22 h B |                        |                        |          |                        |
| Poterie                        | 20 h-22 h                  | 18 h-20 h<br>20 h-22 h     |                        |                        |          |                        |

| POP [LAB]                              | LUNDI | MARDI                                | MERCREDI  | JEUDI        | VENDREDI  | SAMEDI    |
|--|-------|--------------------------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|
| Accès libre au Pop [lab]               |       | 18 h-21 h                            | 18 h-21 h | 17 h-21 h    | 14 h-17 h |           |
| Perfectionnement informatique          |       |                                      |           | 14 h-16 h 30 |           |           |
| Programmation Arduino                  |       |                                      |           | 19 h-21 h    |           |           |
| Découpeuse laser (1 heure)             |       | sur rendez-vous du mardi au vendredi |           |              |           |           |
| Fraiseuse Numérique (1 heure)          |       | sur rendez-vous du mardi au vendredi |           |              |           |           |
| Impression 3D (2 heures)               |       | sur rendez-vous du mardi au vendredi |           |              |           |           |
| DIY : E-textile (1 séance par mois)    |       |                                      |           |              |           | 10 h-13 h |
| DIY : Maroquinerie (1 séance par mois) |       |                                      |           |              | 18 h-20 h |           |
| DIY : Open forme (1 séance par mois)   |       |                                      |           |              |           | 13 h-17 h |
| Répare pop (1 séance par mois)         |       |                                      |           |              |           | 13 h-17 h |

| LANGUES VIVANTES | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI       | JEUDI          | VENDREDI                            | SAMEDI |
|------------------|--|--|----------------|----------------|-------------------------------------|--------|
| Anglais          |  | 14 h 30-16 h B/C<br>18 h-19 h 30 A<br>19 h 30-21 h B |                | 17 h 30-19 h A | 19 h-20 h 30 C                      |        |
| Arabe            |  | 19 h-20 h 30 A                                       |                |                |                                     |        |
| Espagnol         | 17 h-18 h 30 A<br>18 h 30-20 h B<br>20 h-21 h 30 A |  | 20 h-21 h 30 C |                |                                     |        |
| Japonais         |  |  |                |                | 18 h 30-20 h A<br>20 h-21 h 30 A+ * |        |

A : débutant / B : intermédiaire / C : avancé / \* Cours d'ensemble ouverts aux parcours intermédiaires et avancés / \* : nouvelle activité

| ARTS DE LA SCÈNE                                       | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI                                    | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI  |
|--|--|--|---|--|---|---|
| MUSIQUE  |  |  |   |  |   |   |
| Accordéon chromatique                                  |  |  |   | 17 h 30-21 h<br>21 h-21 h 30 C                       |   |   |
| Accordéon diatonique                                   | 18 h-18 h 30<br>18 h 30-19 h 30 C<br>19 h 30-20 h 30 B |  |   |  |   |   |
| Batterie   | 19 h-20 h B<br>20 h-21 h 30                            | 19 h-20 h A<br>20 h-21 h B<br>21 h-21 h 30 C                               |   |  |   |   |
| Batucada*  |  |  |   |  |   | 10 h-11 h 30 A/B<br>11 h 30-13 h B/C          |
| Chant gospel *   | 20 h 30-22 h B/C                                       |  |   |  |   |   |
| Chants du monde *                                      |  |  |   |  |   | 10 h 30-13 h B/C                              |
| Chant et technique vocale (individuel)                 | 17 h 30-18 h 30<br>18 h 30-19 h C                      | 17 h-17 h 30<br>17 h 30-18 h C<br>18 h-19 h                                |   | 16 h 30-18 h 30<br>18 h 30-19 h 30 C<br>19 h 30-20 h |   |   |
| Chant et technique vocale (groupe)                     | 19 h-20 h 30 B   | 19 h-20 h 30 B<br>20 h 30-22 h A   |   |  |   |   |
| Chorale *  | 20 h-22 h  |  |   |  |   |   |
| Clarinette   |  |  |   |  |   | 10 h-11 h A<br>11 h-12 h 30<br>12 h 30-13 h C |
| Composition musicale assistée par ordinateur (M.A.O) * |  |  |   |  | 19 h-21 h   |   |
| Flûte traversière                                      |  |  |   | 19 h-20 h  |   |   |
| Formation musicale                                     |  | 19 h-20 h B+<br>20 h-21 h C  | 19 h-20 h A<br>20 h-21 h B-                 |  |   |   |
| Groupe rock *  | 19 h-20 h 30 B/C                                       |  |   |  |   |   |
| Guitare blues et accompagnement                        |  |  |   |  | 17 h-18 h A<br>18 h-19 h B  |   |
| Guitare basse  | 18 h 30-20 h 30 A<br>20 h 30-21 h 30 B                 | 19 h-20 h C  |   |  |   |   |
| Guitare classique                                      |  |  | 17 h-19 h<br>19 h-20 h C<br>20 h-21 h B     |  |   |   |
| Guitare électrique                                     | 18 h-19 h<br>19 h-21 h C                               |  |   |  |   | 10 h 30-11 h 30 C<br>12 h 30-13 h 30 B        |
| Jazz Band *  | 20h30-22h30A/B   |  |   |  |   |   |
| Musique de chambre et musiques du monde *              | 20 h 30-22 h B/C                                       |  |   |  |   |   |
| Pop Feel'Harmony (orchestre) *                         | 19 h-20 h 30 B/C                                       |  |   |  |   |   |
| Piano  | 17 h-18 h A<br>18 h-19 h B<br>18 h-20 h C<br>19 h-22 h | 15 h 30-16 h C<br>16 h-17 h / 18 h-20 h<br>19 h-20 h A<br>20 h-21 h B ou C |   | 17 h 30-20 h C<br>20 h-21 h                          | 16 h-17 h / 18 h-19 h<br>18 h-20 h 30 C<br>19 h-20 h B<br>20 h-21 h A | 10 h-11 h C<br>11 h-13 h B<br>13 h-15 h       |
| Pop Orchestre *  | 15 h-17 h B/C  |  |   |  |   |   |
| Saxophone  |  |  | 19 h-20 h A<br>20 h-22 h B                  |  |   |   |
| Ukulélé  |  | 19 h-20 h A<br>20 h-21 h B<br>21 h-22 h A                                  |   |  |   |   |
| Violon   |  |  |   | 18 h-19 h 30 C<br>19 h 30-20 h<br>20 h-21 h C        |   |   |
| Violoncelle  |  |  | 16 h 30-17 h<br>18 h-19 h C<br>19 h-20 h 30 |  |   |   |
| Vocal Jazz *   |  |  | 18 h 30-20 h A/B<br>20 h-21 h 30 B/C        |  |   |   |

| THÉÂTRE ET DANSE           | LUNDI                        | MARDI        | MERCREDI                   | JEUDI                      | VENDREDI     | SAMEDI                           |
|----------------------------|------------------------------|--------------|----------------------------|----------------------------|--------------|----------------------------------|
| Danse africaine            | 20 h 30-22 h                 |              |                            |                            |              |                                  |
| Danse afro-zumba*          |                              |              |                            |                            | 20 h 30-22 h |                                  |
| Danse bollywood            |                              | 20 h 30-22 h |                            |                            |              |                                  |
| Danse contemporaine        | 18 h 30-20 h 30              |              |                            |                            |              |                                  |
| Danse flamenco             |                              | 19 h-20 h    |                            |                            |              |                                  |
| Danse modern'jazz          |                              |              | 17 h 30-19 h               |                            |              |                                  |
| Danse orientale            | 19 h-20 h 30                 |              |                            |                            |              |                                  |
| Danse orientale égyptienne |                              |              |                            |                            | 18 h 30-20 h |                                  |
| Danse rock'n'roll*         |                              |              |                            | 21 h-22 h B                |              |                                  |
| Danses de salon*           |                              |              |                            | 19 h-20 h A<br>20 h-21 h B |              |                                  |
| Danses salsa-cubaines      |                              |              |                            |                            |              | 14 h-15 h 30 A<br>15 h 30-17 h B |
| Danse tango argentin       |                              |              | 20 h-21 h A<br>21 h-22 h B |                            |              |                                  |
| Théâtre                    | 18 h-20 h 30<br>20 h 30-23 h |              |                            |                            |              |                                  |

| CORPOREL ET SPORTIF           | LUNDI  | MARDI                            | MERCREDI        | JEUDI                             | VENDREDI                           | SAMEDI                       |
|-------------------------------|--|----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| Aïkido                        |  |                                  |                 |                                   | 20 h 30-22 h                       |                              |
| Capœira                       | 20 h-21 h 30   |                                  |                 |                                   |                                    |                              |
| Circuit Cardio Minceur *      |  |                                  |                 |                                   | 19 h 30-20 h 30<br>18 h 30-19 h 30 |                              |
| Fitness                       |  |                                  |                 |                                   | 17 h 30-18 h 30<br>18 h 30-19 h 30 |                              |
| Gym'+                         |  |                                  |                 | 9 h 30-10 h 30<br>10 h 30-11 h 30 |                                    |                              |
| Gym'étirements                |  |                                  |                 |                                   | 17 h 30-18 h 30<br>18 h 30-19 h 30 |                              |
| Gym'senior                    |  |                                  |                 |                                   |                                    |                              |
| Gym'tonique                   |  |                                  |                 |                                   | 19 h 30-20 h 30                    |                              |
| Gym suédoise                  |  | 19 h-20 h                        |                 |                                   |                                    | 11 h-12 h                    |
| Gymnastique d'assouplissement |  |                                  |                 |                                   | 13 h 30-15 h                       |                              |
| Gymnastique d'entretien       |  |                                  |                 |                                   | 12 h 30-13 h 30                    |                              |
| Gymnastique musicale          | 18 h-19 h  |                                  | 18 h 30-19 h 30 |                                   |                                    |                              |
| Gym zumba                     |  |                                  | 19 h 30-20 h 30 |                                   |                                    |                              |
| Hatha yoga                    | 14 h 30-16 h<br>16 h-17 h 30<br>17 h 30-19 h<br>19 h-20 h 30<br>20 h 30-22 h |                                  |                 |                                   |                                    |                              |
| Kundalini yoga                |  | 20 h 30-22 h                     | 18 h 45-20 h 15 |                                   |                                    |                              |
| Massage shiatsu               |  | 18 h 30-20 h 30                  |                 |                                   |                                    |                              |
| Pilates                       |  |                                  |                 |                                   |                                    | 13 h-14 h                    |
| Qi Gong                       | 16 h 30-18 h   |                                  |                 |                                   |                                    |                              |
| Sophrologie                   |  |                                  |                 | 20 h 30-21 h 30                   |                                    |                              |
| Stretching actif              |  |                                  | 20 h 30-21 h 30 |                                   |                                    |                              |
| Tai Chi Ch'uan                |  | 19 h-20 h 30 A<br>20 h 30-22 h B |                 |                                   |                                    |                              |
| Vinyasa yoga                  |  |                                  |                 |                                   | 18 h-19 h 30<br>19 h 30-21 h       | 18 h-19 h 30<br>19 h 30-21 h |

A : débutant / B : intermédiaire / C : avancé / \* Cours d'ensemble ouverts aux parcours intermédiaires et avancés / \* : nouvelle activité



# BULLETIN D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION PAR CORRESPONDANCE\*

À remplir en majuscule et à retourner à la Maison populaire, 9 bis, rue Dombasle, 93100 Montreuil

Les champs précédés d'un astérisque sont obligatoires.

\* Êtiez-vous adhérent(e) la saison dernière? oui  non

\* Travaillez-vous à Montreuil? oui  non

\* Nom  \* Prénom

\* Date de Naissance  \* Sexe : M  F

\* Adresse

\* Code postal  \* Ville

\* Tél. domicile  Tél. travail

\* Tél. mobile

\* Mél.

\* Catégorie socio-professionnelle (pour les enfants, merci d'indiquer celle de l'un des parents). Entourer votre réponse : artisan – commerçant – chef d'entreprise – cadre – enseignant – personnel de santé – profession intellectuelle et artistique – administratif – commercial – employé – ouvrier – retraité – chômeur – inactif

|                          |                      |                                     |
|--------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| <b>Adhésion annuelle</b> |                      | <b>15 €</b>                         |
| <b>Activité 1</b>        | <input type="text"/> |                                     |
| <b>Jour</b>              | <input type="text"/> | <b>Somme</b> <input type="text"/> € |
| <b>Horaire</b>           | <input type="text"/> |                                     |
| <b>Activité 2</b>        | <input type="text"/> |                                     |
| <b>Jour</b>              | <input type="text"/> | <b>Somme</b> <input type="text"/> € |
| <b>Horaire</b>           | <input type="text"/> |                                     |
| <b>Activité 3</b>        | <input type="text"/> |                                     |
| <b>Jour</b>              | <input type="text"/> | <b>Somme</b> <input type="text"/> € |
| <b>Horaire</b>           | <input type="text"/> |                                     |
| <b>Total</b>             |                      | <input type="text"/> €              |

\* Au cas où le créneau demandé serait complet, le secrétariat vous contactera dans les plus brefs délais.

Joindre à votre bulletin d'adhésion :

- un chèque à l'ordre de la Maison populaire : correspondant à l'adhésion et aux activités
- pour recevoir sa carte d'adhérent à domicile : une enveloppe timbrée
- pour les enfants : une autorisation parentale
- pour les activités danses, corporelles & sportives : un certificat médical
- pour les montreuillois : une photocopie d'un justificatif de domicile ou d'un bulletin de paye
- pour le tarif réduit : une photocopie d'avis d'imposition, d'attestation CAF, AAH ou ASPA

Tout dossier incomplet sera systématiquement retourné.

**Conditions d'inscription :** Je prends connaissance que les sommes versées ne peuvent en aucun cas m'être remboursées, sauf annulation de l'activité de la part de la Maison populaire. Toutefois, il me sera possible de transférer mon paiement sur une activité de mon choix, en fonction des places disponibles, je prends connaissance que l'activité peut être annulée fin décembre s'il n'y a pas au moins dix personnes inscrites, en ce cas je serai remboursé(e) au prorata des cours restant dus.

**J'accepte de céder mes droits à l'image à la Maison populaire** par l'utilisation de photographies, de vidéos, d'éléments sonores – qui seraient pris dans le cadre des activités et des manifestations de celle-ci – pour la promotion de ses actions dans sa brochure, ses programmes et son site :

oui  non

Signature

# INSCRIPTIONS 2017-2018

Toutes les activités adultes sont accessibles à partir de 13 ans, pour les plus jeunes, se reporter au secteur enfants.

## DATES DES INSCRIPTIONS

Priorité d'inscription aux anciens adhérents du lundi 29 mai au vendredi 2 juin 2017 sur place et en ligne dès 14 h

Priorité d'inscription aux personnes qui résident ou travaillent à Montreuil du mardi 6 juin au vendredi 9 juin 2017

Inscriptions ouvertes à tous du lundi 12 juin au jeudi 13 juillet 2017

Reprise des inscriptions le lundi 4 septembre 2017

**HORAIRE D'INSCRIPTION**

Du lundi 29 mai au jeudi 13 juillet 2017 du lundi au vendredi de 14 h à 20 h 30 fermé samedi et dimanche

Du lundi 4 au vendredi 29 septembre 2017

lundi, mardi, mercredi et jeudi de 14 h à 20 h 30 fermé les vendredi, samedi et dimanche

À partir du lundi 2 octobre 2017

du lundi au vendredi de 14 h à 20 h 30 samedi de 10 h 30 à 16 h fermé le dimanche

## REPRISE DES ACTIVITÉS

Lundi 2 octobre 2017 30 semaines de fonctionnement réel

Les activités qui n'ont pu avoir lieu en raison des jours fériés seront rattrapées aux dates suivantes :

**Armistice 1918** samedi 11 novembre 2017 > samedi 30 juin 2018

**Pâques** lundi 2 avril 2018 > lundi 18 juin 2018

**Fête du travail** mardi 1<sup>er</sup> mai 2018 > mardi 19 juin 2018

**Victoire 1945** mardi 8 mai 2018 > mardi 26 juin 2018

**Ascension** jeudi 10 mai 2018 > jeudi 21 juin 2018

vendredi 11 mai 2018 > vendredi 22 juin 2018

samedi 12 mai 2018 > samedi 23 juin 2018

**Pentecôte** lundi 21 mai 2018 > lundi 2 juillet 2018

**VACANCES SCOLAIRES**

La Maison populaire sera fermée aux dates suivantes :

**Toussaint :** du dimanche 29 octobre au dimanche 5 novembre 2017

**Noël :** du dimanche 24 décembre 2017 au dimanche 7 janvier 2018

**Hiver :** du dimanche 18 février au dimanche 4 mars 2018

**Printemps :** du dimanche 15 avril au dimanche 29 avril 2018

## FIN DES ACTIVITÉS JUILLET 2018

du mercredi 13 juin 2018

du lundi 25 juin 2018

du mardi 26 juin 2018

du jeudi 21 juin 2018

du samedi 30 juin 2018

du vendredi 22 juin 2018

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Modes de paiement sur place  
Par chèques (possibilité de régler en 3 fois) ou en espèces. Chèques Vacances, Passeport loisirs : renseignez-vous auprès de votre Comité d'entreprise pour les Chèques Vacances, ou de votre Caisse d'allocation familiales pour le Passeport loisirs.

Le paiement en ligne par CB est réservé uniquement aux adhérents de la saison dernière. Il est accessible dès le 29 mai à partir de 14 heures à l'aide de l'identifiant et du mot de passe personnel. En cas d'oubli merci de contacter le secrétariat.

Par correspondance, pour une première inscription ou un renouvellement antérieur à la saison passée, veuillez utiliser le formulaire d'inscription, accompagné de votre chèque à l'ordre de la « Maison populaire » et des documents demandés.

Tarifs préférentiels  
Tarif montreuillois ou travaillant à Montreuil : se munir d'une photocopie de justificatif de domicile ou d'un bulletin de paye.

Tarif réduit (revenus inférieurs à 786 euros par mois pour une personne seule ou à 1574 euros par mois pour une famille : personnes âgées bénéficiant de l'allocation de solidarité) : se munir d'une photocopie du dernier avis d'imposition, d'une attestation de paiement de la CAF faisant apparaître le montant de l'AAH ou du RSA payé ou d'une attestation de paiement de l'ASPA en cours de validité.

Autorisation parentale  
Pour les mineurs, sur simple papier, signée des parents ou tuteurs.

Certificat médical  
Obligatoire pour les activités danses et corporelles & sportives, précisant l'activité pratiquée.

|   | Montreuillois ou travaillant à Montreuil |                         |                                 |                                | non Montreuillois        |                         |                                 |                                |
|---|--|-------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ADHÉSION  | 15 EUROS                                 |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
|   | 1 <sup>re</sup> activité                 | 2 <sup>e</sup> activité | réduit 1 <sup>re</sup> activité | réduit 2 <sup>e</sup> activité | 1 <sup>re</sup> activité | 2 <sup>e</sup> activité | réduit 1 <sup>re</sup> activité | réduit 2 <sup>e</sup> activité |
| <b>TARIFS DE BASE / Forfait annuel pour une séance hebdomadaire</b>   |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Adultes   | 161                                      | 140                     | 133                             | 112                            | 196                      | 166                     | 166                             | 136                            |
| Moins de 16 ans   | 133                                      | 112                     | -                               | -                              | 166                      | 136                     | -                               | -                              |
| <b>TARIFS SPÉCIAUX / Forfait annuel pour une séance hebdomadaire (pas de réduction pour les moins de 16 ans)</b>  |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| <b>ARTS PLASTIQUES ET ARTS VISUELS</b>  |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Aquarelle, Dessin-Peinture, Dessin-Modèle   | 181                                      | 160                     | 152                             | 131                            | 221                      | 191                     | 186                             | 156                            |
| Photographie argentique N&B, Photographie numérique   | 204                                      | 183                     | 171                             | 150                            | 249                      | 219                     | 209                             | 179                            |
| Modelage et sculpture, Mosaïque, Poterie  | 282                                      | 261                     | 237                             | 216                            | 344                      | 314                     | 289                             | 259                            |
| <b>DANSES ET THÉÂTRE</b>  |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Danse contemporaine   | 181                                      | 160                     | 152                             | 131                            | 221                      | 191                     | 186                             | 156                            |
| Théâtre   | 282                                      | 261                     | 237                             | 216                            | 344                      | 314                     | 289                             | 259                            |
| <b>MUSIQUE ET CHANT</b>   |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Composition musicale assistée par ordinateur (M.A.O)  | 375                                      | 354                     | 315                             | 294                            | 458                      | 428                     | 385                             | 355                            |
| Ensembles vocaux : Chant chorale, Chants du monde, Gospel   | 181                                      | 160                     | 152                             | 131                            | 221                      | 191                     | 186                             | 156                            |
| Cours collectif 4 personnes : Ukulélé, Accordéon diatonique   |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Cours collectif 8 à 10 personnes : Chant et technique vocale, Vocal jazz  | 249                                      | 228                     | 210                             | 189                            | 305                      | 275                     | 256                             | 226                            |
| Ensembles instrumentaux* : Accordéon diatonique, Groupe rock, Batucada, Jazz band, Pop  |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Feel'Harmony, Pop'Orchestre, Musique de Chambre & Musiques du monde   |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Cours individuel : Instruments de musique, Chant et technique vocale (30 mn)  | 506                                      | 485                     | 425                             | 404                            | 618                      | 588                     | 519                             | 489                            |
| Parcours musical débutant (A) : Instruments de musique d'une heure à 3 + formation musicale d'une heure   | 449                                      | 428                     | 378                             | 357                            | 549                      | 519                     | 461                             | 431                            |
| Parcours musical intermédiaire (B) : Instruments de musique d'une heure à 3 + formation musicale d'une heure ou ensemble (instrumental, chant, danse) selon disponibilités  |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Parcours musical avancé (C) : Instruments de musique ou chant (30 min en individuel) + ensemble (instrumental, chant, danse) selon disponibilités                           | 564                                      | 543                     | 473                             | 452                            | 688                      | 658                     | 578                             | 548                            |
| <b>POP [LAB], MULTIMEDIA &amp; FABRICATION NUMÉRIQUE</b>  |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Programmation Arduino : 10 séances de 2 h   | 100                                      | 79                      | 84                              | 63                             | 123                      | 93                      | 103                             | 73                             |
| Perfectionnement Informatique : 9 séances de 2 h 30   | 124                                      | 103                     | 104                             | 83                             | 152                      | 122                     | 127                             | 97                             |
| Formation aux machines : Fraiseuse numérique (1 h) / Découpeuse laser (1 h) / Imprimantes 3D (2 h)  | 20 euros par séance                      |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| DIY : Maroquinerie / DIY : E-Textile / DIY : Open forme   | 30 ou 40 euros par séance                |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Accès libre Pop [Lab], Répare pop   | Gratuit pour les adhérents               |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| <b>TARIFS SPÉCIAUX ENFANTS / Forfait annuel pour une séance hebdomadaire</b>  |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Initiation aux Arts du cirque, Bande dessinée, Dessin-peinture, Éveil aux arts plastiques, Modelage et sculpture  | 161                                      | 140                     | -                               | -                              | 196                      | 166                     | -                               | -                              |
| Arts du cirque  | 304                                      | 283                     | -                               | -                              | 371                      | 341                     | -                               | -                              |
| Ensemble musical junior, Groupe rock  | 169                                      | 148                     | -                               | -                              | 206                      | 176                     | -                               | -                              |
| Musique parcours débutant (A) : Instruments de musique d'une heure à 3 + formation musicale d'une heure   | 394                                      | 373                     | -                               | -                              | 481                      | 451                     | -                               | -                              |
| Musique parcours intermédiaire (B) : Instruments de musique d'une heure à 3 + formation musicale d'une heure ou Ensemble musical junior, Groupe rock (selon disponibilités) |  |                         |                                 |                                |                          |                         |                                 |                                |
| Bidouille électronique, Cinéma d'animation, Modélisation 3D, Robotique, Trucages & effets spéciaux  | 219                                      | 198                     | -                               | -                              | 268                      | 238                     | -                               | -                              |

\* Dans la limite des places disponibles, vous pouvez pratiquer une fois à l'essai l'activité de votre choix sans prendre la carte d'adhésion, moyennant 5 euros par atelier, 3 euros pour les moins de 16 ans (le ticket ne sera ni remboursé, ni déduit).

\* Pour les ateliers qui ont un projet de création ou des stages complémentaires, une participation financière peut être demandée.

(1) Les Ensembles ouverts aux parcours intermédiaires et avancés sont indiqués par un \* dans la grille des horaires.

## ENFANTS ET ADOLESCENTS

| <b>ARTS DE LA SCÈNE</b>                   |          |             |                           |
|---|----------|-------------|---------------------------|
| Batterie                                  | lundi    | 7 ans et +  | 16 h-19 h A               |
|   | mardi    | -           | 16 h-19 h A               |
|   | mercredi | -           | 13 h-20 h B               |
| Ensemble musical junior                   | jeudi    | 7-11 ans    | 17 h-18 h A/B             |
|   | -        | 11 et +     | 18 h-19 h B               |
| Éveil musical                             | mercredi | 4-5 ans     | 13 h-14 h / 14 h-15 h     |
|   | -        | 5-6 ans     | 15 h-16 h / 16 h-17 h     |
|   | jeudi    | -           | 16 h 30-17 h 30           |
| Flûte traversière                         | jeudi    | 7 ans et +  | 17 h-18 h A / 18 h-19 h B |
| Formation musicale                        | mercredi | 8-12 ans    | 15 h-16 h B-              |
|   | -        | 9-13 ans    | 16 h-17 h B-              |
|   | -        | 6-9 ans     | 17 h 15-18 h 15 A-        |
|   | -        | 8-12 ans    | 17 h-18 h A+              |
|   | -        | 11-14 ans   | 18 h-19 h B+              |
|   | jeudi    | 9-13 ans    | 17 h 30-18 h 30 A-        |
| Groupe rock                               | mercredi | 13 ans et + | 17 h 30-19 h A/B          |
| Guitare classique                         | mardi    | 8 ans et +  | 17 h-18 h A / 18 h-19 h B |
|   | mercredi | -           | 12 h-14 h A / 14 h-15 h A |
|   | -        | -           | 14 h-17 h B               |
| Guitare électrique / acoustique           | mercredi | 8 ans et +  | 16 h 20-17 h 20 B         |
|   | samedi   | 8 ans et +  | 11 h 30-12 h 30 B         |
| Piano                                     | mardi    | 7 ans et +  | 17 h-19 h A ou B          |
|   | mercredi | -           | 13 h-14 h B / 14 h-15 h A |
|   | -        | -           | 17 h-19 h B               |
|   | vendredi | -           | 17 h-18 h A ou B          |
|   | samedi   | -           | 13 h-16 h B / 16 h-17 h A |
| Saxophone                                 | mercredi | 8 ans et +  | 18 h-19 h B               |
| Théâtre                                   | mercredi | 8-9 ans     | 13 h-14 h 30              |
|   | -        | 10-12 ans   | 14 h 30-16 h              |
|   | -        | 13 ans et + | 16 h-17 h 30              |
| Violon                                    | jeudi    | 8 ans et +  | 17 h-18 h B               |
| Violoncelle                               | mercredi | 6 ans et +  | 17 h-18 h B               |
| <b>ARTS PLASTIQUES &amp; ARTS VISUELS</b> |          |             |                           |
| Bande dessinée                            | mercredi | 9 ans et +  | 14 h-16 h / 16 h-18 h     |
|   | samedi   | -           | 14 h-16 h                 |
| Cinéma d'animation                        | lundi    | 9 ans et +  | 17 h-18 h 30              |
| Dessin-peinture                           | mercredi | 6-7 ans     | 13 h 30-15 h              |
|   | -        | 8-10 ans    | 15 h-16 h 30              |
|   | -        | 11 ans et + | 16 h 30-18 h              |
|   | samedi   | 6-7 ans     | 11 h-12 h 30              |
|   | -        | 8-10 ans    | 14 h-15 h 30              |
|   | -        | 7-9 ans     | 15 h 30-17 h              |
| Éveil aux arts plastiques                 | samedi   | 4-5 ans     | 10 h-11 h                 |
| Modelage et sculpture                     | mercredi | 6-8 ans     | 14 h-15 h 30              |
|   | -        | 9-11 ans    | 16 h-17 h 30              |
|   | samedi   | 5-7 ans     | 10 h-11 h 30              |

| <b>CORPOREL ET SPORTIF</b>  |          |             |                                 |
|-----------------------------|----------|-------------|---------------------------------|
| Aïkido                      | mardi    | 7 ans et +  | 17 h-18 h                       |
| Arts du cirque (initiation) | mercredi | 3-5 ans     | 13 h 15-14 h                    |
|                             | vendredi | -           | 16 h 15-17 h                    |
| Arts du cirque              | mercredi | 6-8 ans     | 14 h-15 h 30 A / 15 h 30-17 h B |
|                             | -        | 9 ans et +  | 17 h-18 h 30                    |
|                             | vendredi | 6-8 ans     | 17 h-18 h 30 A                  |
| Baby gym                    | samedi   | 3-5 ans     | 14 h 30-15 h 15                 |
|                             | -        | 3-5 ans     | 15 h 15-16 h                    |
|                             | -        | 4-6 ans     | 16 h 15-17 h                    |
| Capœira                     | samedi   | 6 ans et +  | 14 h-15 h A / 15 h-16 h B       |
|                             | -        | -           | 16 h-17 h C                     |
| Danse classique             | jeudi    | 6-8 ans     | 17 h-18 h A                     |
|                             | -        | 7 ans et +  | 18 h-19 h B                     |
| Danse flamenco              | mardi    | 7 ans et +  | 17 h-18 h A / 18 h-19 h B       |
| Danse hip-hop               | lundi    | 9-11 ans    | 17 h 30-18 h 30                 |
|                             | mardi    | 6-8 ans     | 17 h-18 h                       |
|                             | -        | 12 ans et + | 18 h-19 h                       |
| Danse modern jazz           | mercredi | 8-10 ans    | 14 h 30-16 h                    |
|                             | -        | 11 ans et + | 16 h-17 h 30                    |
| Éveil corporel et musical   | samedi   | 4-6 ans     | 10 h-11 h                       |
|                             | -        | -           | 11 h-12 h                       |
|                             | -        | -           | 13 h-14 h                       |
| GRS                         | mardi    | 6-8 ans     | 17 h-18 h                       |
|                             | -        | 9-11 ans    | 18 h-19 h                       |
| Judo                        | mercredi | 4-5 ans     | 13 h 30-15 h                    |
|                             | -        | 6-8 ans     | 15 h-16 h 30                    |
|                             | -        | 8 ans et +  | 16 h 30-18 h                    |
| Kung-fu                     | vendredi | 8 ans et +  | 17 h-18 h                       |
| <b>LANGUES VIVANTES</b>     |          |             |                                 |
| Éveil à l'anglais           | mardi    | 7-10 ans    | 16 h 15-17 h 45                 |
| Éveil à l'arabe *           | mardi    | -           | 17 h 30-19 h                    |
| Anglais *                   | mercredi | 11-12 ans   | 16 h 30-18 h                    |
|                             | -        | 13-14 ans   | 18 h-19 h 30                    |
| <b>POP [LAB]</b>            |          |             |                                 |
| Bidouille électronique      | mercredi | 8-12 ans    | 14 h-16 h                       |
| Modélisation 3D             | mercredi | 11 ans et + | 16 h-18 h                       |
| Robotique                   | jeudi    | 13-15 ans   | 17 h-19 h                       |
| Trucages et effets spéciaux | mercredi | 8-10 ans    | 14 h-16 h                       |
|                             | -        | 11 ans et + | 16 h-18 h                       |

A : débutant / B : intermédiaire / C : avancé / \* : nouvelle activité

# ACCÈS

